

Ziele:

Vertiefung von Inhalten des Faches Sportkunde bzw. Erarbeiten neuer Themengebiete

Praktische Umsetzung theoretischer Inhalte

Forschungsarbeit

Besuch externer Einrichtungen bzw. Einladung von Experten

Methoden:

wissenschaftliches Arbeiten (Literatur suchen – Schreiben – Präsentieren)

Lesen von Fachartikel

Referate

Gruppenarbeiten und Workshops

Filme und Dokumentationen

Beurteilungskriterien:

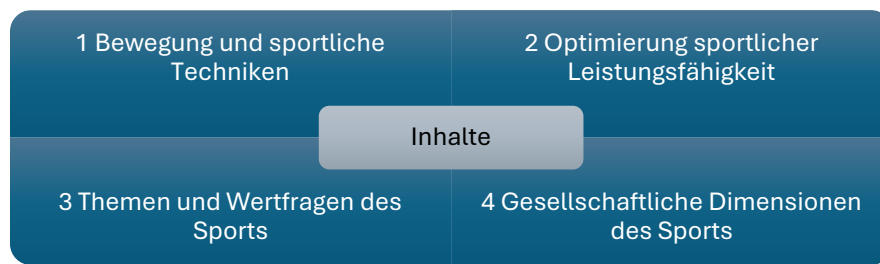
Mitarbeit, Referate und Präsentationen, Erstellen von Protokollen,

Handouts und kleine wissenschaftliche Arbeiten



Inhalte:

Basis sind die 4 Kompetenzbereiche laut Lehrplan



Beispiele Kompetenzbereich 1:

Bewegungsanalyse (Filmen und Analysieren von Techniken), Grundlagen der Biomechanik, Gehirnforschung, Anwendung und Lernen psychologischer und mentaler Techniken in der Praxis



Beispiele Kompetenzbereich 2:

Methoden des Konditionstrainings und sportmotorische Test in der Praxis erproben, Erstellung von Trainingsplänen, Vertiefen der Sportanatomie (v.a. Muskellehre), Sportverletzungen, Besonderheiten des Nachwuchstrainings



Beispiele Kompetenzbereich 3:

Doping im Sport (gezielte Beispiele aus der Sportwelt), Arbeit der NADA, Trendsportarten, Extremsportarten, Diversität im Sport (Rassismus, Gleichstellung der Frau, sexuelle Orientierung, Menschen mit Beeinträchtigung), Sportwetten

Beispiele Kompetenzbereich 4:

Sport im Nationalsozialismus, Sport und neue Medien, Planung und Durchführung von Sportveranstaltungen, Erstellung eines Sponsoringpakets, Gesundheitsförderung und Prävention, Vertiefung des Kapitels Ernährung (Nahrungsergänzungsmittel, Richtig Einkaufen, Vergleich verschiedener Sportgetränke etc), Suchtmittel

