



gesund

aus der krise

Kinder,  
Jugendliche und  
junge Erwachsene  
stärken.

[www.gesundausderkrise.at](http://www.gesundausderkrise.at)



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Österreichischer Bundesverband  
für Psychologinnen & BP

Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

gesund

aus der krise

## Ein österreichweites Angebot

Durch derzeitige Krisen (Covid-19-Pandemie, Ukraine-Krieg, Energiekrise etc.) nehmen psychische Symptome (u. a. Schlafstörungen, Angstzustände, Konzentrationsschwierigkeiten, ...) vor allem bei jungen Menschen stetig zu. Mit „Gesund aus der Krise“ wird österreichweit ein Angebot geschaffen, das die psychosoziale Versorgung niederschwellig und ohne lange Wartezeiten unterstützt.

## Die Anmeldung für eine Behandlung/Beratung

(Pro Kind/Jugendliche:n/Junge:n Erwachsene:n sind 15 kostenfreie klinisch-psychologische, gesundheitspsychologische, psychotherapeutische bzw. musiktherapeutische Einheiten im Einzelsetting oder 15 Einheiten pro Gruppensetting vorgesehen.)

Rasch und unkompliziert über [gesundausderkrise.at](https://gesundausderkrise.at) durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen (z. B. schulische, soziale oder ärztliche Einrichtungen), Obsorgeberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich. Optional steht auch eine Service-Nummer zur Verfügung: **Tel 0800 800 122**

## Drei Schritte zum Start der Therapie



Anmeldung

Matching

Beratung/  
Behandlung



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



Zur Gänze gefördert aus Mitteln des  
= Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

„Gesund aus der Krise“ wird vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) – in enger Kooperation mit dem Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP) – umgesetzt und zur Gänze aus Mitteln vom BMSGPK gefördert. Weiterer Umsetzungspartner ist der Österreichische Berufsverband der MusiktherapeutInnen (ÖBM).